

# がんばる先生を応援します!

## 先生と子どもの「怒り」をコントロールする技術

全国書店にて絶賛発売中!

内容見本



### 【主要目次】

- 第1章 怒りの感情について学ぼう
- 第2章 自分の怒りをゆるめよう
  - ケーススタディ
- 第3章 子どもたちに伝える感情とのつき合い方
- 第4章 学級全体で気持ちを大切にしよう!
  - ケーススタディ

先生のイライラを子どもたちに向けても、何もないことはありません。本書では、先生が抱く「怒り」の感情をどのようにコントロールするかをわかりやすく、ていねいに解説しました。また先生と子ども、先生同士、子ども同士、先生と保護者といったいろいろな場面での怒りの感情と、どう向き合えばいいのかを具体的に掲載しました。

発売・ナツメ社 A5判 208ページ 定価：本体1600円＋税



### ★著者★ 佐藤恵子(さとうけいこ)

臨床心理士。一般社団法人アンガーマネジメントジャパン代表理事。東京都公立学校のスクールカウンセラー。貿易会社勤務後、心と身体のつながりを学ぶために東京国際大学大学院にて臨床心理学を学び、臨床心理士の資格を取得。その後、アメリカでもアンガーマネジメントを学ぶ。現在は東京都公立小学校、中学校において、アンガーマネジメントの授業や教員研修・講演会を実施している。著書に「怒りの裏側にあるものこころの扉を開けたその先に」(文芸社)がある。

(株)ナツメ社

〒101-0051 千代田区神田神保町1-52  
TEL:03-3291-1257